

Меню на 05.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	279,7	10,02	8	41,41	180	52,77
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
349.01	Яйцо отварное	Завтрак	50,2	4,06	4	0,22	40	13,92
450.13	Булочка к чаю	Завтрак	128,5	3,95	5	27,75	50	24,80
Итого			596,5	19,53	18	92,85	-	102,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								
1181	Суп из разных овощей со сметаной	Завтрак	120,6	1,98	4	10,66	250	24,56
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	216,1	10,08	25	3,47	90	61,60
845.13	Каша гречневая вязкая	Завтрак	162	5,58	4	25,18	180	16,01
633,02	Компот из яблок и ягод	Завтрак	128,3	0,31	-	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	-	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	1	12,75	30	3,69
Итого			777,3	22,93	34	97,5	-	122,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								
1181	Суп из разных овощей со сметаной	Завтрак	120,6	1,98	4	10,66	250	24,56
437.06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	216,1	10,08	25	3,47	90	61,60
845.13	Каша гречневая вязкая	Завтрак	162	5,58	4	25,18	180	16,01
633,02	Компот из яблок и ягод	Завтрак	128,3	0,31	-	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	-	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	1	12,75	30	3,69
Итого			777,3	22,93	34	97,5	-	122,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	Завтрак	279,7	10,02	8	41,41	180	52,77
1259.01	Масло сливочное (порциями)	Завтрак	132,2	0,16	14,51	0,27	10	20,00
828	Чай с сахаром	Завтрак	59,9	-	-	10,97	200	5,40
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	1	12,5	30	5,11
349.01	Яйцо отварное	Завтрак	50,2	4,06	4	0,22	40	13,92
450.13	Булочка к чаю	Завтрак	128,5	3,95	5	27,75	50	24,80
Итого (завтрак)			728,7	19,69	32,51	93,12	-	122,00
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	16	1,24	-	2,6	40	34,20
1181	Суп из разных овощей со сметаной	Обед	120,6	1,98	4	10,66	250	24,56
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	216,1	10,08	25	3,47	90	61,60
845.13	Каша гречневая вязкая	Обед	162	5,58	4	25,18	180	16,01
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,3	0,31	-	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	-	14,64	30	3,42
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	1	12,75	30	3,69
1141.08	Печенье детское	Обед	148	2,7	4	19	40	14,80
Итого (обед)			941,3	26,87	38	119,1	-	171,00
Итого			1 670	46,56	70,51	212,22	-	293,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								
1,01	Горошек зеленый консервированный	Обед	22,1	1,7	-	3,5	60	33,00
1181	Суп из разных овощей со сметаной	Обед	96,5	1,58	3	8,52	200	17,47
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	216,1	10,08	25	3,47	90	61,60
845.13	Каша гречневая вязкая	Обед	135	4,65	4	20,99	150	13,44
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,3	0,31	-	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	-	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	1,8	1,7	1	8,5	20	2,47
Итого			648,2	21,64	33	85,54	-	143,00

Обед 1-4 класс (родительская плата)								
1181	Суп из разных овощей со сметаной	Обед	96,5	1,58	3	8,52	200	18,13
437.06	Гуляш из мяса свинины	Обед	216,1	10,08	25	3,47	90	60,94
845.13	Каша гречневая вязкая	Обед	135	4,65	4	20,99	150	13,44
633,02	Компот из яблок и ягод	Обед	128,3	0,31	-	30,8	200	12,72
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	-	9,76	20	2,30
1147	Хлеб ржаной.	Обед	1,8	1,7	1	8,5	20	2,47
Итого			626,1	19,94	33	82,04	-	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Азбука питания»	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	29.04.2025 12:54:46	33BB636DBDB5E8C1E4C87FE449FBA9954BA2DCBE
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	05.05.2025 08:22:15	F90D954CACAE7C95251B9E70A191D737F4A40A9