

## Меню на 04.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс (дотация)</b>								<b>Итого: 102,00 Р</b>
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	11,00
1142	Повидло	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	12,30
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	Завтрак	268,91	19,48	23,53	2,63	140	37,30
1188	Чай с сахаром	Завтрак	63,84	0	0	16	200	15,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
975	Мандарины	Завтрак	38	0,8	0,2	7,5	100	24,00
<b>Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
1015,07	Суп "Салонники"	Завтрак	158	5,55	5,44	15,75	250	20,10
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	348,91	18,3	26,62	9,04	100	61,30
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	6,59	29,15	190	19,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	13,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	4,00
<b>Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)</b>								<b>Итого: 122,00 Р</b>
1015,07	Суп "Салонники"	Завтрак	158	5,55	5,44	15,75	250	20,10
1699,06	**Фиш- филе минтай	Завтрак	348,91	18,3	26,62	9,04	100	61,30
518	Картофель отварной	Завтрак	198	3,63	6,59	29,15	190	19,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	115,65	0,46	0,12	27,49	200	13,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	30	4,00
<b>Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)</b>								<b>Итого: 143,00 Р</b>
817	Маринад овощной	Обед	76,82	0,57	6,03	4,97	60	12,00
1015,07	Суп "Салонники"	Обед	126,4	4,44	4,35	12,6	200	27,10
1699,06	**Фиш- филе минтай	Обед	314,02	16,47	23,96	8,13	100	61,30
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	15,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00
<b>Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)</b>								<b>Итого: 293,00 Р</b>
693	Батон	Завтрак	78,6	2,25	0,87	15,42	30	11,00
1142	Повидло	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	12,30
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	Завтрак	268,91	19,48	23,53	2,63	170	55,30
1188	Чай с сахаром	Завтрак	63,84	0	0	16	200	15,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
975	Мандарины	Завтрак	38	0,8	0,2	7,5	100	24,00

817	Маринад овощной	Обед	51,22	0,38	4,02	3,31	40	12,00
1015,07	Суп "Салонники"	Обед	158	5,55	5,44	15,75	250	32,20
1699,06	**Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	70,20
518	Картофель отварной	Обед	198	3,63	6,59	29,15	180	25,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	12,75	30	4,00

**Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)**

**Итого: 143,00 Р**

817	Маринад овощной	Обед	76,82	0,57	6,03	4,97	60	12,00
1015,07	Суп "Салонники"	Обед	126,4	4,44	4,35	12,6	200	27,10
1699,06	**Фиш- филе минтай	Обед	314,02	16,47	23,96	8,13	100	61,30
518	Картофель отварной	Обед	165	3,02	5,49	24,29	150	15,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	115,65	0,46	0,12	27,49	200	23,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Индустрия питания»	БУЙСКИХ ОЛЬГА ИВАНОВНА	02.12.2024 09:49:41	368CB0D14236AF18B954B5618BFB7A7D3C2FE779
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	04.12.2024 08:20:52	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9