

Меню на 03.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс (дотация)								Итого: 102,00 Р
1057	Котлета из мяса кур Школьная	Завтрак	18,86	1,13	1,26	0,76	90	43,00
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	188,29	6,64	4,66	30,02	150	15,00
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	51,8	1,7	0,66	11,7	20	2,00
897	Батон	Завтрак	54,8	2,14	0,9	10,7	20	7,00
450,05	Маффин в ассортименте	Завтрак	173,02	4,14	4,31	29,44	40	20,00
Завтрак 5-11 класс (многодетные, малообеспеченные, опека, СВО, мобилиз.) (дотация)								Итого: 122,00 Р
139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	15,00
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Завтрак	497,87	15,19	34,72	31,01	250	65,40
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	13,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	4,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	99,28	5,48	5,96	6,36	40	20,00
Завтрак 5 - 11 классы (родительская плата)								Итого: 122,00 Р
139,04	Суп картофельный с горохом	Завтрак	140,55	4,82	4,88	21,43	250	15,00
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Завтрак	497,87	15,19	34,72	31,01	250	65,40
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	120,64	0,68	0,28	25,63	200	13,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Завтрак	72,6	2,43	0,3	14,64	20	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Завтрак	77,7	2,55	0,99	12,75	20	4,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	99,28	5,48	5,96	6,36	40	20,00
Обед 1 - 4 класс (родительская плата ГПД)								Итого: 143,00 Р
820	Огурцы свежие порционно	Обед	47,97	0,89	2,64	5,19	60	12,00
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	112,44	3,86	3,91	17,15	200	27,10
826	Мясо птицы отварное	Обед	36,74	3,57	3,59	0,15	10	10,00
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	76,30
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	13,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00

Завтрак, обед 5-11 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 293,00 Р
1057	Котлета из мяса кур Школьная	Завтрак	20,95	1,25	1,4	0,84	100	47,00
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	225,95	7,97	5,59	36,02	180	25,00
686	Чай с лимоном*	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	17,55	30	4,00
693	Батон	Завтрак	65,5	1,88	0,73	12,85	30	11,00
450,05	Маффин в ассортименте	Завтрак	173,02	4,14	4,31	29,44	40	20,00
820	Огурцы свежие порционно	Обед	47,97	0,89	2,64	5,19	40	10,00
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	140,55	4,82	4,88	21,43	250	32,20
826	Мясо птицы отварное	Обед	36,74	3,57	3,59	0,15	15	15,00
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	497,87	15,19	34,72	31,01	250	92,20
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	13,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	72,6	2,43	0,3	14,64	30	4,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	77,7	2,55	0,99	12,75	30	4,00

Обед 1 - 4 класс (СКК, ОВЗ, инвалиды) (дотация)								Итого: 143,00 Р
820	Огурцы свежие порционно	Обед	47,97	0,89	2,64	5,19	60	12,00
139,04	Суп картофельный с горохом	Обед	112,44	3,86	3,91	17,15	200	27,10
826	Мясо птицы отварное	Обед	36,74	3,57	3,59	0,15	10	10,00
1025,01	**Жаркое по-домашнему из говядины	Обед	398,29	12,15	27,77	24,8	200	76,30
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	120,64	0,68	0,28	25,63	200	13,60
894,01	Хлеб пшеничный.	Обед	48,4	1,62	0,2	9,76	20	2,00
1147	Хлеб ржаной.	Обед	51,8	1,7	0,66	8,5	20	2,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО «Индустрия питания»	БУЙСКИХ ОЛЬГА ИВАНОВНА	02.12.2024 09:45:11	368CB0D14236AF18B954B5618BFB7A7D3C2FE779
МАОУ СОШ №21	Иванова Оксана Владимировна	03.12.2024 08:26:39	F90D954CACA2E7C95251B9E70A191D737F4A40A9