Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 13 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,82	6,20	25	202,28	1013	Каша пшеничная молочная с маслом	155	33,09
6,70	6,00	12,33	130,30	1478	Суфле из творога	75	54,41
2,69	2,80	4,50	36,30	902	Молоко сгущенное	10	4,47
0,01	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
7,56	12,00	50,40	394,00	769,12	Булочка домашняя	100	26,05
22,78	**27,04**	**108,26**	**823,08**				**124**
Обед							
0,80	0,00	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	20,98
1,98	4,00	10,66	144,60	1181	Суп из разных овощей со сметаной	250	24,43
18,47	4,00	7,74	161,70	1069	Суфле из рыбы	100	82,17
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	39,06
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,89
1,70	1,00	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,8
29,09	**16,00**	**81,20**	**684,00**				**179**
Итого							**303**

Технолог: