

Аннотация к программе «Меткий стрелок»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» составлена и разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012), федерального Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержден стандарта основного общего образования", Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726), Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации № 1008 от 29.08.2013. - Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» реализуется в **физкультурно-спортивной направленности**.

Цели программы: физическое воспитание детей, развитие их морально-волевых качеств, средствами занятий стрельбой, углубленное изучение спортивной стрельбы.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих **основных задач**:

Обучающие:

освоить технику стрельбы;

ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;

ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;

ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.

Развивающие:

содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;

повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства;

развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству.

Основной показатель работы спортивной секции «Меткий стрелок» - динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, интегральной и теоретической подготовки, вклад в подготовку молодежных и юношеских сборных команд страны, результаты участия в соревнованиях. Выполнение нормативных требований по уровню подготовленности и спортивного разряда. В комплексном зачете учитываются в целом все результаты.

Режим учебно-тренировочной работы рассчитан на 36 недель занятий непосредственно в условиях школы.

Воспитательные:

подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;

воспитывать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям;

воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.

Программа предназначена для обучающихся в возрасте 10-14 лет.