

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Современный мечевой бой»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Современный мечевой бой» (далее программа) относится к общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности.

Программа разработана в соответствии с нормативными и методическими документами:

-Федеральным законом от 29.12.2012. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение правительства РФ от 4.09 2014. №1726-р;

-Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) Минобрнауки России от 18.11.2015. № 09-3242;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

За основу программы взята авторская методика обучения Современному мечевому бою и Историческому фехтованию детей, подростков и взрослых (Автор: Давыдова Мария Владимировна – президент Федерации Современного мечевого боя (г. Москва)

Срок обучения	1 год
Возраст обучающихся	7 — 18 лет
Форма организации деятельности обучающихся	Коллективная, индивидуально - групповая

### **Цели и задачи**

Цель программы: Создание оптимальных условий для физического, психического развития, самореализации и укрепления здоровья, учащихся посредством освоения техники и тактики современного мечевого боя.

Задачи:

Образовательные задачи:

- Освоение навыков, техник и приёмов практикуемых в СМБ.
- Изучение правил проведения турниров и судейская практика.

Воспитательные задачи:

- Способствовать воспитанию высоких нравственных и волевых качеств.

- Помогать социальной адаптации, профилактике асоциального поведения детей и подростков.

Развивающие задачи:

- Развитие и совершенствование общих физических качеств.
- Развитие морально-волевых качеств учащихся, навыков самоконтроля.
- Формирование ценностно-ориентированного отношения к здоровому образу жизни и устойчивой потребности в занятиях физкультурой и спортом.