

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
протокол № 1 от 16.11.2019г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директор
Средней школы №21
№ 233 от 27.12. 2019г.

Режим занятий

обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа N 21»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа N 21» (далее Школа) устанавливается на основе требований:

–закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

–санитарно - эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.N2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. N 189;

- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 N 26;

–федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 N 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

–федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- приказа Министерства образования Российской Федерации от 30 марта 2013 г. N 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

–Устава школы;

– образовательных программ всех уровней.

1.2. Настоящий Режим занятий регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется самостоятельно Школой в соответствии с образовательной программой, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.4. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

– в 1 классе — 34 учебные недели,

– во 2 – 11 классах — 35 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная учебная неделя для детей 1 – 7 классов, обучающихся по основной общеобразовательной программе и для детей 1-9 классов, обучающихся по адаптированным программам, шестидневная учебная неделя для обучающихся 8 – 11 классов с выходным днём в воскресенье.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий в 8.30.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков;

– для обучающихся 5–6 классов — не более 6 уроков;

– для обучающихся 7–11 классов — не более 7 уроков;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с п. 10.8. СанПиН с учётом шкалы трудности учебных предметов.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

3.2. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);

– в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут;

3.3. Обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (обучение в отдельных классах): продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут. Между началом коррекционных, внеклассных, факультативных занятий, кружков, секций и последним уроком перерыв продолжительностью 45 минут.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет – 15-20 минут.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляется через ООО «Школьник».

4.2. Организация питания осуществляется в специальном помещении (столовой).

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного и утвержденного приказом директора графика.

5. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня с учетом возрастных особенностей обучающихся, при обеспечении баланса между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

– физкультурминуток;

– организованных подвижных игр на переменах;

– спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

– внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

– самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

– во 2–3 классах — 1,5 ч.,

– в 4–5 классах — 2 ч.,

– в 6–8 классах — 2,5 ч.,

– в 9–11 классах — до 3,5 ч.

В 1-х классах домашние задания не задаются.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются Рособранзором.